

## План работы Школьного спортивного клуба «Взлет» на 2021-2022 учебный год

Утвержден общим собранием ШСК от 10.09.2021г.: руководитель ШСК Марасанова Л.В. \_\_\_\_\_

Согласован : директор МОУ Воскресенская ООШ Марасанова В.Н. \_\_\_\_\_



| №                                 | Мероприятия   | Сроки    | Место                  | Участники  | Ответственный   |
|-----------------------------------|---|----------|------------------------|--|---|
| <b>Внутришкольные мероприятия</b> |   |          |                        |  |   |
| 1                                 | Декадник, посвященный здоровью и безопасности учащихся<br>1.«Урок осторожности» (беседа)<br>2.«Правила безопасного поведения» ( беседа)<br>3.Всероссийский конкурс «Здоровое движение» (РДШ)<br>4.Соревнования по л/а «Осень- 2021» | сентябрь | ОУ.<br>ОУ.<br>ОУ       | 1-4кл.<br>5-9кл.<br>5-8 кл<br>3-9кл              | Кл . рук.<br>Кл . рук.<br>Руководитель ШСК<br>Руководитель ШСК              |
| 2                                 | 1.Фестиваль «Игры, в которые играли мои родители» (РДШ)<br>2. Теннисный турнир<br>3.Сдача нормативов ГТО по л/а<br>4. Президентские состязания «Спортивное многоборье» (тесты)  | октябрь  | ОУ<br>ОУ               | 1-4кл. Родители<br>5-9 кл.<br>1-9 кл.<br>1-9 кл. | Руководитель кружка<br>Учитель физ-ры<br>Руководитель ШСК<br>Учитель физ-ры |
| 3                                 | 1 Спортивно-оздоровительный лагерь (по плану)<br>2.Турнир «Чудо шашки»<br>3.Конкурс « ГТО-Перезагрузка»   | ноябрь   | ОУ<br>ОУ<br>ОУ         | 1-9 кл<br>5-8 кл.<br>1-4кл.                      | Руководитель шк. лагеря<br>Руководитель кружка<br>Руководитель ШСК          |
| 4                                 | 1.Президентские состязания. Веселые старты<br>2. Спортивный праздник «Первый снег»  | декабрь  | ДК<br>ОУ               | 5-9кл.<br>1-4кл                                  | Руководитель ШСК<br>Кл. руководители  |
| 5                                 | 1.Лыжные гонки<br>2. Президентские состязания. Теоретический конкурс  | январь   | ОУ<br>ОУ               | 1-9 кл.<br>5-9кл.                                | Учитель физ-ры<br>Руководитель ШСК  |
| 6                                 | 1.Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам<br>2.Игровая спортивная программа «Защитник Отечества»  | февраль  | ОУ<br>ДК               | 1-9 кл.<br>5-9кл.                                | Руководитель ШСК<br>Кл . рук.   |
| 7                                 | 1.Масленичные гулянья<br>2. Акция «Лыжня здоровья»<br>2. Сдача нормативов ГТО (зальные виды)  | Март     | ДК                     | 1-9 кл.<br>1-9кл. Родители<br>1-9                | Родители<br>Руководитель ШСК<br>Руководитель ШСК                            |
| 8                                 | 1.Квест-игра «Опасность может быть рядом»<br>2. Сдача нормативов ГТО по л/а<br>3. Сдача нормативов ГТО по плаванию  | апрель   | ОУ<br>ОУ<br>ФОК«Олимп» | 5-9кл.<br>1-9 кл.<br>7-9 кл                      | Учитель ОБЖ<br>Учитель физ-ры<br>Учитель физ-ры                             |
| 9                                 | 1.Вахта памяти.<br>2.Однодневный поход  | май      | ОУ                     | 5-9 кл.<br>1-9 кл.                               | Руководитель ШСК<br>Учитель ОБЖ   |

### Программа муниципального этапа Президентских спортивных игр

| № п/п   | Виды спорта             | Сроки        | Участники соревнований, условия  | Место проведения |
|---|-------------------------|--------------|--|------------------|
| <b>обязательные виды программы</b><br>Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу муниципального этапа Президентских спортивных игр и систему проведения соревнований по каждому виду программы. |                         |              |  |                  |
| 1.  | Легкая атлетика         | 23.09.2021г. | <b>1.</b> состав команды не более 3 участников в каждой возрастной группе.<br><b>2.</b> возрастные группы:<br>2004-2006 гг.р.- зачет по 1 уч. в каждом виде независимо от пола;<br>2007-2008 гг.р.- зачет по 2 уч. в каждом виде независимо от пола.<br>2009-2010 гг.р.- зачет по 2 уч. в каждом виде независимо от пола.<br><b>3.</b> Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех зачетных участников команды в каждой возрастной группе.<br>Лично-командное первенство  | Стадион «Чайка»  |
| 2.  | Легкоатлетический кросс | 05.10.2021г. | <b>1.</b> состав команды не более 3 участников в каждой возрастной группе.<br><b>2.</b> возрастные группы:<br>2004-2005 гг.р.- дистанция 2 км (мальчики/девочки)<br>- зачет по 1 уч. независимо от пола;<br>2006-2007 гг.р.-дистанция 2 км (мальчики/девочки)<br>- зачет по 2 уч. независимо от пола;<br>2008-2009 гг.р.-дистанция 1,5 км (мальчики/девочки)<br>- зачет по 2 уч. независимо от пола;<br>2010-2011 гг.р.-дистанция 1 км (мальчики/девочки)<br>- зачет по 2 уч. независимо от пола<br><b>3.</b> Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех зачетных участников в каждой возрастной группе. | Стадион «Чайка»  |

|    |                                    |               |   |  |
|----|------------------------------------|---------------|---|--|
| 3. | Настольный теннис                  | 14.10.2021 г. | <p><b>1.</b>Состав команды в каждой возрастной группе 3 уч.: 2 юноши +1 девушка,<br/> <b>2.</b> Возраст участников:<br/> 2004-2006гг.р.<br/> 2007-2008 гг.р.<br/> 2009-2010гг.р.<br/> Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных «Командой-школой».В составе команды допускается участие девушки за юношу.</p>  | МАОУ ДО ДЮСШ УМР                             |
| 4. | Шашки                              | 18.11.2021 г. | Программа соревнований определяется отдельным положением  | МОУ ДО ДДТ                                   |
| 5. | Пулевая стрельба                   | 20.01.2022 г. | <p><b>1.</b> Состав команды:<br/> 3 человека в каждой возрастной группе, зачет по 2 уч. независимо от пола<br/> <b>2.</b> Возраст участников:<br/> 2004-2006 гг.р.<br/> 2007-2008гг.р.</p>  | МОУ СОШ №8                                   |
| 6. | Лыжные гонки                       | 17.02.2022 г. | <p><b>1.</b> Свободный стиль.<br/> <b>2.</b> Зачет по 2-м участникам в каждой возрастной группе независимо от пола<br/> <b>3.</b> Возраст участников:<br/> 2004-2005 гг.р. (5 км и 3 км);<br/> 2006-2007 гг.р. (3 км и 3 км);<br/> 2008-2009 гг.р. (2 км и 2 км);<br/> 20010-2011 гг.р. (1 км и 1 км)</p>   | Место проведения дополнительно               |
| 8. | Лёгкая атлетика весна (многоборье) | 17.05.2022г.  | <p><b>1.</b>Состав команды: не более 3 уч. в каждой возрастной группе.<br/> <b>2.</b>Виды многоборья:<br/> бег 60м, прыжок в длину, метание, бег 800м (юноши), бег 600м (девушки)<br/> 2004-2006 гг.р.- зачет по 1 уч. независимо от пола;<br/> 2007-2008 гг.р.- зачет по 2 уч. независимо от пола.<br/> 2009-2010 гг.р.- зачет по 2 уч. независимо от пола.<br/> <b>3.</b>общеконандное первенство определяется по сумме лучших результатов независимо от пола в каждой возрастной группе.(по сумме 5 результатов)</p> | М.А. Стефанович<br>ОУ УМР<br>Стадион «Чайка» |

Участие в муниципальных мероприятиях вне **Президентских спортивных игр**

|    |                                 |                |  |                 |
|----|---------------------------------|----------------|--|-----------------|
| 9  | Лыжный пробег «Во славу Углича» | <u>февраль</u> | Состав команды 5-6 человек 7-9 кл<br>Протяженность маршрута до 10 км | МОУ ДО ДДТ      |
| 10 | Фестиваль ГТО                   | <u>май</u>     | По спискам   | Стадион «Чайка» |

|    |  |            |                |                          |
|----|--|------------|----------------|--------------------------|
| 11 | Угличский полумарафон «Волжский берег» | <u>май</u> | По приглашению | Углич. Успенская площадь |
|----|--|------------|----------------|--------------------------|

### Организация деятельности Клуба

| <b>Организационно - педагогическая работа</b> |   |                |   |
|---|---|----------------|---|
| <i>№<br/>п/п</i>                              | <i>Содержание работы</i>  | <i>Сроки</i>   | <i>Ответственный</i>                        |
| 1   | Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год   | август         | Руководитель ФСК                            |
| 2   | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год  | сентябрь       | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 3   | Составление режима работы спортивных секций   | сентябрь       | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 4   | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год   | сентябрь       | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 5   | Подготовка спортивного зала и площадок.<br>Подготовка команд участников.<br>Подбор судейских бригад.<br>Обеспечение наградного фонда  | В течение года | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 6   | Оформление стенда, интернет-страницы клуба:<br>- оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);<br>- обновление необходимой информации;<br>- оформление стенда «Рекорды школы» | В течение года | Руководитель ФСК                            |
| <b>Учебно – воспитательная работа</b>         |   |                |   |
| 1   | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей<br>Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки            | В течение года | Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК           |
| 2   | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)   | В течение года | зам. дир. по ВР, руководитель ФСК           |

**Методическая работа**

|   |   |                |   |
|---|---|----------------|---|
| 1 | Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию     | По графику     | зам. дир. по ВР, руководитель ФСК           |
| 2 | Посещение курсов повышения квалификации   | По графику     | Руководитель ФСК                            |
| 3 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций | В течение года | Руководитель ФСК                            |
| 4 | Посещение занятий спортивных секций   | По графику     | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |

**Организация спортивно – массовой работы**

|   |   |                       |   |
|---|---|-----------------------|---|
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий                                    | сентябрь              | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 2 | Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий                               | По мере необходимости | Руководитель ФСК                            |
| 3 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников                                  | По плану СК           | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 4 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов | По плану УО           | Директор, руководитель ФСК                  |

**Контроль и руководство**

|   |   |                       |   |
|---|---|-----------------------|---|
| 1 | Проверка учебно-тренировочных занятий   | В течении года        | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 2 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий         | В течении года        | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |
| 3 | Корректировка работы клуба  | По мере необходимости | Руководитель ФСК                            |
| 4 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь              | Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК |

**Финансово – хозяйственная деятельность**

|   |  |  |             |
|---|--|--|-------------|
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря.<br>Приобретение призов, наградных материалов |  | Директор ОУ |
| 2 | Оформление стенда спортклуба   |  | Директор ОУ |
| 3 | Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений                                 |  | Директор ОУ |
| 4 | Подготовка школьной спортивной площадки  |  | Директор ОУ |