

План работы Школьного спортивного клуба «Взлет» на 2022-2023 учебный год

Утвержден общим собранием ШСКС от 15.09.2022г.: руководитель ШСКС Марасанова Л.В.

Согласован : директор МОУ Воскресенская ООШ Марасанова В.Н.

№	Мероприятия	Сроки	Место	Участники	Ответственный
Внутришкольные мероприятия					
1	Декадник, посвященный здоровью и безопасности учащихся 1.«Урок осторожности» (беседа) 2.«Правила безопасного поведения » (беседа) 3.Соревнования по л/а «Осень- 2021»	сентябрь	ОУ. ОУ. ОУ	1-4кл. 5-9кл. 3-9кл	Кл . рук. Кл . рук. Руководитель ШСКС
2	1.Фестиваль «Игры, в которые играли мои родители» (РДШ) 2. Теннисный турнир 3.Сдача нормативов ГТО по л/а 4. Президентские состязания «Спортивное многоборье» (тесты)	октябрь	ОУ ОУ	1-4кл. Родители 5-9 кл. 1-9 кл. 1-9 кл.	Руководитель кружка Учитель физ-ры Руководитель ШСКС Учитель физ-ры
3	1 Спортивно-оздоровительный лагерь (по плану) 2.Турнир «Чудо шашки» 3.Конкурс « ГТО-Перезагрузка»	ноябрь	ОУ ОУ ОУ	1-9 кл 5-9 кл. 1-4кл.	Руководитель шк. лагеря Руководитель кружка Руководитель ШСКС
4	1.Президентские состязания. Веселые старты 2. Спортивный праздник «Первый снег»	декабрь	ДК ОУ	5-9кл. 1-9кл	Руководитель ШСКС Кл. руководители
5	1.Лыжные гонки 2. Президентские состязания. Теоретический конкурс	январь	ОУ ОУ	1-9 кл. 5-9кл.	Учитель физ-ры Руководитель ШСКС
6	1.Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам 2.Игровая спортивная программа «Защитник Отечества»	февраль	ОУ ДК	1-9 кл. 5-9кл.	Руководитель ШСКС Кл . рук.
7	1.Масленичные гулянья 2. Акция «Лыжня здоровья» 2. Сдача нормативов ГТО (зальные виды)	Март	ДК	1-9 кл. 1-9кл. Родители 1-9	Родители Руководитель ШСКС Руководитель ШСКС
8	1.Квест-игра «Опасность может быть рядом» 2. Сдача нормативов ГТО по л/а 3. Сдача нормативов ГТО по плаванию	апрель	ОУ ОУ ФОК«Олимп»	5-9кл. 1-9 кл. 7-9 кл	Учитель ОБЖ Учитель физ-ры Учитель физ-ры
9	1.Вахта памяти. 2.Однодневный поход	май	ОУ	5-9 кл. 1-9 кл.	Руководитель ШСКС Учитель ОБЖ

Программа муниципального этапа Президентских спортивных игр

№ п/п	Виды спорта	Сроки	Участники соревнований, условия	Место проведения
<p>обязательные виды программы</p> <p>Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу муниципального этапа Президентских спортивных игр и систему проведения соревнований по каждому виду программы.</p>				
1.	Муниципальные соревнования по легкой атлетике	22.09.2022г.	<p>1. состав команды не более 3 участников в каждой возрастной группе.</p> <p>2. возрастные группы: 2005-2007 гг.р.- зачет по 1 уч. в каждом виде независимо от пола; 2008-2009гг.р.- зачет по 2 уч. в каждом виде независимо от пола. 2010-2011 гг.р.- зачет по 2 уч. в каждом виде независимо от пола.</p> <p>3. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех зачетных участников команды в каждой возрастной группе.</p> <p>Лично-командное первенство</p>	Стадион «Чайка»
2.	Легкоатлетический кросс	11.10.2022г.	<p>1. состав команды не более 3 участников в каждой возрастной группе.</p> <p>2. возрастные группы: 2007-2008 гг.р.- дистанция 2 км (мальчики/девочки) 2009-2010 гг.р.- дистанция 1,5 км (мальчики/девочки) 2011-2012 гг.р.- дистанция 1 км (мальчики/девочки) - зачет по 2 уч. независимо от пола</p> <p>3. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех зачетных участников в каждой возрастной группе.</p>	Стадион «Чайка»
3.	Настольный теннис	18.10.2022 г.	<p>1. Состав команды в каждой возрастной группе 3 уч.: 2 юноши +1 девушка,</p> <p>2. Возраст участников: 2005-2007гг.р. 2008-2009 гг.р. 2010-2011гг.р.</p> <p>Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных «Командой-школой». В составе команды допускается участие девушки за юношу.</p>	МАОУ ДО ДЮСШ УМР
4.	Пулевая стрельба	6.12.2022 г.	<p>1. Состав команды: 3 человека в каждой возрастной группе, зачет по 2 уч. независимо от пола</p> <p>2. Возраст участников: 2005-2007 гг.р. 2008-2009гг.р.</p>	МОУ СОШ №8
5.	Лыжные гонки	14.02.2023 г.	<p>1. Свободный стиль.</p> <p>2. Зачет по 2-м участникам в каждой возрастной группе независимо от пола</p>	Место проведения

			3. Возраст участников. 2007-2008 гг.р. (3 км и 3 км); 2009-2010 гг.р. (2 км и 2 км); 20011-2012 гг.р. (1 км и 1 км)	дополнительно
6.	Лёгкая атлетика весна (многоборье)	18.05.2023г.	1.Состав команды: не более 3 уч. в каждой возрастной группе. 2.Виды многоборья: бег 60м, прыжок в длину, метание, бег 800м (юноши), бег 600м (девушки) 2005-2007 гг.р.- зачет по 1 уч. независимо от пола; 2008-2009 гг.р.- зачет по 2 уч. независимо от пола. 2010-2011 гг.р.- зачет по 2 уч. независимо от пола. 3.общекomандное первенство определяется по сумме лучших результатов независимо от пола в каждой возрастной группе.(по сумме 5 результатов)	М.А. Стефанович ОУ УМР Стадион «Чайка»

Участие в муниципальных мероприятиях вне Президентских спортивных игр

1.	Муниципальный этап конкурса детского творчества «ГТО ПЕРЕЗАГРУЗКА	Октябрь-декабрь	среди обучающихся 1-4 кл.	Дистанционно
2.	Шашки	15.11.2022 г.	Программа соревнований определяется отдельным положением	МОУ ДО ДДТ
3.	Плавание	18.01.2023	1. Свободный стиль-50м.	МАУ ФОК «Олимп»
4.	Лыжный пробег «Во славу Углича»	февраль	Состав команды 5-6 человек 7-9 кл Протяженность маршрута до 10 км	МОУ ДО ДДТ
5.	Муниципальный этап конкурса детского творчества «ГТО глазами детей»	февраль-апрель	среди обучающихся 1-6 кл.	Дистанционно
6.	Угличский полумарафон «Волжский берег»	<u>май</u>	По приглашению	Углич. Успенская площадь

Организация деятельности Клуба

Организационно - педагогическая работа			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год	август	Руководитель ФСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
3	Составление режима работы спортивных секций	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
4	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда	В течение года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
6	Оформление стенда, интернет-страницы клуба: - оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - обновление необходимой информации; - оформление стенда «Рекорды школы»	В течение года	Руководитель ФСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию	По графику	зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Посещение курсов повышения квалификации	По графику	Руководитель ФСК
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций	В течение года	Руководитель ФСК
4	Посещение занятий спортивных секций	По графику	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК

Организация спортивно – массовой работы

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	По мере необходимости	Руководитель ФСК
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	По плану СК	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
4	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов	По плану УО	Директор, руководитель ФСК

Контроль и руководство

1	Проверка учебно-тренировочных занятий	В течении года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
3	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ФСК
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК

Финансово – хозяйственная деятельность

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов		Директор ОУ
2	Оформление стенда спортклуба		Директор ОУ
3	Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений		Директор ОУ
4	Подготовка школьной спортивной площадки		Директор ОУ