

План работы Школьного спортивного клуба «Взлет» на 2024-2025 учебный год

Утвержден общим собранием ПСК от 11.09.2024г.: руководитель ПСК Марасанова Л.В.

Согласован: директор МОУ Воскресенская ООШ Марасанова В.Н.

№	Мероприятия	Сроки	Место	Участники	Ответственный
1	Декадник, посвященный здоровью и безопасности учащихся 1. Участие во Всероссийской акции «Помоги Первым!» 2. Соревнования по л/а «Осень- 2024» 3. Всероссийская олимпиада «Безопасные дороги » 4. Участие в акции «День ходьбы»	сентябрь	ОУ. ОУ. ОУ. ОУ	5-9кл. 5-9кл. 1-9кл	Кл. рук. Руководитель ПСК Кл. рук. Кл. рук
2	1. Теннисный турнир 2. Сдача нормативов ГТО по л/а 3. Президентские состязания «Спортивное многоборье» (тесты)	октябрь	ОУ ОУ ОУ	5-9 кл. 1-9 кл. 5-9 кл.	Учитель физ-ры Руководитель ПСК Учитель физ-ры
3	1 Спортивно-оздоровительный лагерь (по плану) 2. Турнир «Чудо шашки» 3. Конкурс « ГТО-Перезагрузка»	ноябрь	ОУ ОУ ОУ	1-9 кл 5-8 кл. 1-4кл.	Руководитель шк. лагеря Руководитель кружка Кл. рук.
4	1. Президентские состязания. Веселые старты 2. Спортивный праздник «Первая лыжня»	декабрь	ДК ОУ	5-9кл. 1-4кл	Руководитель ПСК Руководитель кружка
5	1. Президентские состязания. Теоретический конкурс 2. Лыжные гонки	январь	ОУ ОУ	5-9 кл. 1-9кл.	Учитель физ-ры Руководитель ПСК
6	1. Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам 2. Игровая спортивная программа «Защитник Отечества»	февраль	ОУ ДК	1-9 кл. 5-9кл.	Руководитель ПСК Кл. рук.
7	1. Масленичные гулянья 2. Акция «Лыжня здоровья» 3. Сдача нормативов ГТО (зальные виды)	март	ДК ОУ ОУ	1-9 кл. 1-9кл. Родители 1-9	Родители Руководитель ПСК Руководитель ПСК
8	1. Квест-игра «Опасность может быть рядом» 2. Сдача нормативов ГТО по л/а 3. Сдача нормативов ГТО по плаванию	апрель	ОУ ОУ ОУ	5-9кл. 1-9 кл. 7-9 кл	Учитель ОБЖ Учитель физ-ры Учитель физ-ры
9	1. Вахта памяти. 2. Однодневный поход	май	ОУ ОУ	5-9 кл. 1-9 кл.	Руководитель ПСК Кл. рук. Учитель ОБЖ

5.	Пуглявая стрельба	20.01.2025 г.	<p>1. Состав команды: 3 человека в каждой возрастной группе, зачет по 2 уч. независимо от пола</p> <p>2. Возраст участников: 2007-2009 гг.р. 20010-2011гг.р.</p>	МОУ СОШ №8
6.	Лыжные гонки	15.02.2025 г.	<p>1. Свободный стиль.</p> <p>2. Зачет по 2-м участникам в каждой возрастной группе независимо от пола</p> <p>3. Возраст участников: 2008-2010 гг.р. (3 км и 3 км); 2011-2012 гг.р. (2 км и 2 км); 2013-2014 гг.р. (1 км и 1 км)</p>	Место проведения дополнительно
7.	Лёгкая атлетика весна (многоборье)	15.05.2025г.	<p>1. Состав команды: не более 3 уч. в каждой возрастной группе.</p> <p>2. Виды многоборья: бег 60м, прыжок в длину, метание, бег 800м (юноши), бег 600м (девушки) 2007-2009 гг.р. - зачет по 1 уч. независимо от пола; 2010-2011 гг.р. - зачет по 2 уч. независимо от пола. 2012-2013 гг.р. - зачет по 2 уч. независимо от пола.</p> <p>3.общекомандное первенство определяется по сумме лучших результатов</p>	ОУ УМР Стадион «Чайка»

Участие в муниципальных мероприятиях вне Президентских спортивных игр

1.	Муниципальный этап конкурса детского творчества «ГТО ПЕРЕЗАГРУЗКА	Октябрь-декабрь	среди обучающихся 1-4 кл.	Дистанционно
2.	Лыжный пробег «Во славу Углича»	февраль	Состав команды 5-6 человек 7-9 кл Протяженность маршрута до 10 км	МОУ ДО ДДТ
3.	Муниципальный этап конкурса детского творчества «ГТО глазами детей»	февраль-апрель	среди обучающихся 1-6 кл.	Дистанционно
4.	Угличский полумарафон «Волжский берег»	май	По приглашению	Углич. Успенская площадь

Организация деятельности Клуба

Организационно - педагогическая работа

№ п/п	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год	август	Руководитель ФСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
3	Составление режима работы спортивных секций	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
4	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение награжденного фонда	В течение года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
6	Оформление стенда, интернет-страницы клуба: - оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - обновление необходимой информации; - оформление стенда «Рекорды школы»	В течение года	Руководитель ФСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию	По графику	зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Посещение курсов повышения квалификации	По графику	Руководитель ФСК
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций	В течение года	Руководитель ФСК
4	Посещение занятий спортивных секций	По графику	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК

Организация спортивно – массовой работы

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	По мере необходимости	Руководитель ФСК
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	По плану СК	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
4	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди спортивных клубов	По плану УО	Директор, руководитель ФСК
Контроль и руководство			
1	Проверка учебно-тренировочных занятий	В течении года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
3	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ФСК
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ФСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов		Директор ОУ
2	Оформление стенда спортклуба		Директор ОУ
3	Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений		Директор ОУ
4	Подготовка школьной спортивной площадки		Директор ОУ